



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 13.04 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

6 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая пшеничная		200/5	№168
2	Какао с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4	Сок фруктовый		100	
		Обед		
5	Салат из капусты		55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной		200	
7	Гуляш из говядины		60	
8	Макароны отварные		130	
9	Компот из с/ф		200	№372
10	Хлеб ржаной		50	
		Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.		100	
12	Рыба запечён.в омлете		110	№249
	Хлеб пшеничный		40	
13	Чай сладкий с молоком		150	№394
14	Фрукты свежие		100	
15	Кондит.изделие		30	